

# La Gazzetta del Turbike

www.turbike.it

Tutto il giallo  della vita

## Gelo



## al Turbike

*IL VERDETTO (A CURA DI MARCELLO CESARETTI)***JENNE**

**D**urante questa settimana le temperature sono scese di parecchi gradi e oggi 16 Ottobre 2021 i Turbikers giunti al parcheggio sterrato della Via Sublacense Trovano "Zero gradi"!!! Mi sono subito reso conto che durante il viaggio in macchina faceva freddo e che sono stato costretto ad accendere il riscaldamento, ma poi arrivato a destinazione e sceso dalla macchina (erano le ore 8,15) nonostante fossi equipaggiato "Leggero Invernale" ho cominciato a "Penare" il freddo di questo parcheggio "Glaciale"! Quindi, si è tardato alla partenza affinché il sole non fosse spuntato dai monti circostanti.

Nonostante tutto nei primi chilometri percorsi in bici, le mani e i piedi ci hanno creato dei seri problemi! Però pian piano, riscaldati dal movimento e dal sole, ci siamo potuti godere della bellissima giornata Autunnale e dei bei panorami che ci hanno offerto i tre percorsi Turbike programmati per arrivare a "Ienne"!!!

Anche oggi ho fatto il "Mossiere Volante" percorrendo il "Corto" di 29 km. ma tranne la parte iniziale, tutti in salita!!! Quindi, ho fatto la mia tappa in solitaria e raggiunto il paese di Ienne ho scelto la migliore postazione per riprendere l'arrivo dei Turbikers! Partenze scaglionate "E1/E2" alle ore 9,05 per il percorso "Lungo" km.64, mentre tutti gli "A1 e A2" alle 9,15 per il percorso Medio di km. 50. Soltanto Stefano RUBEO ha fatto il Corto di km. 29 per il freddo che in un primo momento lo aveva consigliato a ritirarsi come invece ha fatto Gianluca Colace!

Il primo a giungere è stato Gianluca **PAVANI** (Bufali) della cat. "**A1**" che vince con il tempo di 2h20'25"!!! 2) FALCO a soli 43"!! 3) MARAFINI a 3'20"! 4) ZACCARIA a 4'05"! 5) MELIS a 10'50"! 6) COLACE in FTM.

Nella Cat. "**A2**" Vince Fabrizio **FERRI** con l'ottimo tempo di 2h26'!!! Complimenti a Fabrizio per questa sua prima vittoria nel Turbike!!! Al posto d'onore MARTORELLI a 5'15"!! 3) IACOVACCI P. Luigi a 25'48"! 4) RUSSO F. a 29'33"! 5) PROIETTI a 31'15"! 6) CESARETTI in FTM percorso Corto in 2h03'! 7) RUBEO in FTM p. Corto in 2h21'34"!



Nella "**Elite1**" vincono in ex aequo **CITO** Valerio (Bufali) e **MARINUCCI** Sandro (Aquila) in 2h48'23"!!! 3) IUDICELLO Emanuele (Ospite e Futuro Turbiker) a soli 27"! Quindi 3° ufficiale Ludovico PEIRCE a 4'42"!

Nella "**E2**" Vince **IACOVACCI** Alessio (Aquila) con l'ottimo tempo di 2h49'57"! 2) TRIPODI a 1',00"!! 3) ZONNO a 7'34"! 4) CASTAGNA a 26'23"! 5) ROSSI P. in FTM per Percorso Medio in 2h 26'03"!

Nella Cat. "**A3**" Sempre "Onnipresente" Claudio **SCATTEIA** che per questa sua costanza vincerà la Maglia Nera Ufficiale di Categoria!!!

Si conclude così a Ienne questa bella e fredda tappa Autunnale!!!

*Marcello Cesaretti*

**ORDINE D'ARRIVO****JENNE****ELITE 1**

1) Cito	2h48'23"
1) Marinucci	s.t.
3) Iudicello	+27"
4) Peirce	+4'42"

**ELITE 2**

1) Iacovacci A.	2h49'57"
2) Tripodi	+1'00"
3) Zonno	+7'34"
4) Castagna	+26'23"
5) Rossi P.	FTM

**A1**

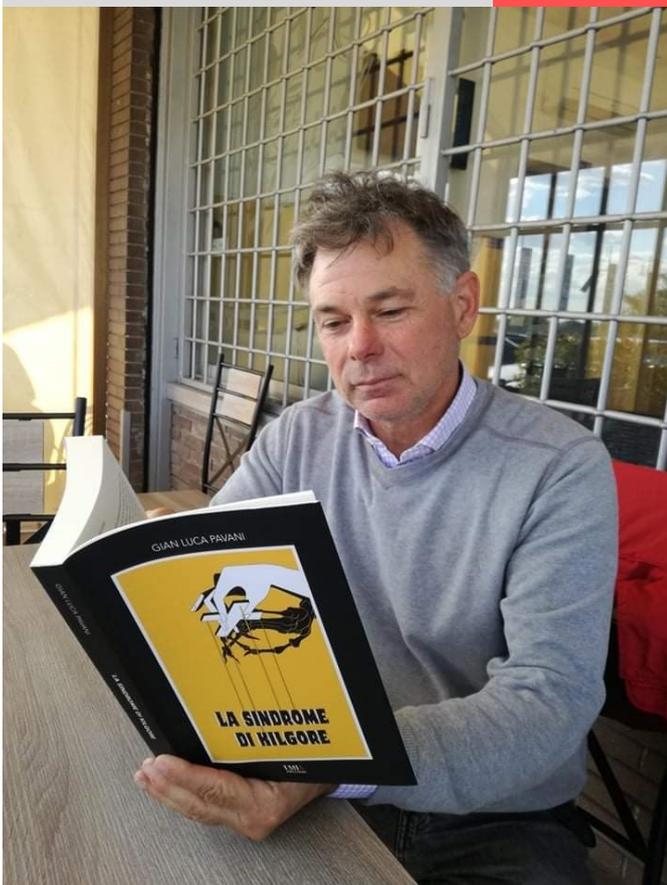
1) Pavani	2h20'25"
2) Falco	+43"
3) Marafini	+3'20"
4) Zaccaria	+4'05"
5) Melis	+10'50"
6) Colace	FTM

**A2**

1) Ferri	2h26'
2) Martorelli	+5'15"
3) Iacovacci P.L.	+25'48"
4) Russo F.	+29'33"
5) Proietti	+31'15"
6) Cesaretti	FTM
7) Rubeo	FTM

**A3**

1) Scatteia	FTM0
-------------	------



**VENERDÌ 22 OTTOBRE**  
PRESENTAZIONE DEL LIBRO



**ALBERGO ETICO**  
ROMA

**ORE 17 Via Giuseppe Pisanelli 39**  
Prenota posto e copia del libro a [emiaedizioni@gmail.com](mailto:emiaedizioni@gmail.com)

Dialogheranno con Gian Luca Pavani  
Liliana Fratini Passi e Italo Arcuri



LE FOTO PARLANTI (A CURA DI CLAUDIO SCATTEIA)

CHE FREDDO CHE FA!!!

Proprio così... già sul raccordo anulare ad est... il rosso di una fredda mattina autunnale e poi al parcheggio sterrato sulla sublacense il presidente Marcello... la nostra "chiocchia" ci accoglie intrizzito... ci sono zero °C ... i Turbikers sono eroi in bici... ed il freddo rende l'atmosfera frizzante con battute e brr... brr...brr...

Per parte mia, dopo una modesta escursione in direzione Madonna della Pace... ritornato al parcheggio, decido di salire ad Anticoli Corrado il paese delle tate e della bellissima Gina Lollobrigida... e da qui mi go-go il bel paesaggio della valle dell'Aniene piena di sole ed il paese presepe di Roviano...

Vieni in Turbike ed avrai il piacere di ammirare le bellezze del Lazio... e con questo e con le foto parlanti arriverdoci alla prossima.

Alé Alé Alé le Peloton

La Maglia Nera del Turbike



Alba fredda sul GRA



mi fa freddo



Due rinoceronti non abituati al freddo



...ma un altro punto di partenza non c'era?



Ludovico non ha freddo



Gianluca in corsa xperio "strega"



Marcello il ballerino



Sono il più grande Iacovacci



Io sono F.R. a me il freddo fa...



Ludovico : i Passi non li passa...li scala



I bufali si riscaldano tra di loro



Amerigo non ricorda la data della scoperta dell'America



Marco pasteggia il... freddo... lino

LE FOTO PARLANTI (A CURA DI CLAUDIO SCATTEIA)

## CHE FREDDO CHE FA!!!



L'enigmatica Fontana di Anticoli Corrado



Ci godiamo la piazza anche con la mascherina



Roviano



IO mi copro

## CRONACHELLA DI BUFALA

## JENNE

**A**zzataccia del sabato mattina: oggi fuggiamo dal caos metropolitano diretti verso la provincia della Capitale, precisamente ad Arsoli, per avviarci così lungo la strada per Subiaco, gli altipiani di Arcinazzo e quindi a Jenne per un percorso alternativo, almeno all'andata, alla cosiddetta "via dei Monasteri" -, che conduce a due splendidi complessi benedettini, uno dei quali, il Sacro Speco, si erge in posizione suggestiva sulla sottostante valle dell'Aniene. Secondo la tradizione, all'interno della valle Sublacense, San Benedetto fondò ben 12 cenobi, e lui stesso si spostò a vivere in meditazione nei pressi di un'antica villa romana. Oggi quindi i bikers saranno in Passeggiata spirituale.

Al punto di incontro iniziano gli arrivi, e per chi non avesse notato la temperatura esterna dalla strumentazione di bordo, arriva la prima doccia fredda: 1 grado all'ombra da fermi, ma si sa, in bici, come in barca, tocca fare i conti con il vento apparente. Inizia il dibattito sulla vestizione: maglie, manicotti, gambali e ventine; plurime opinioni sul numero di strati: il capitano dei bufali, spiazzato, si aggira per il parcheggio con il piumino invernale e i pantaloni corti, dispensando, al solito, irragionevoli incoraggiamenti. Il Presidente, il più saggio emette la sentenza: "Ragazzi qui oggi si battono le brocchette!!!" Ma il pericolo in agguato sono i guanti, per molti, ma non per tutti, ancora quelli estivi (lo smezzato!)

Abbigliati alla bene e meglio (nessuno infatti ha completato il cambio di stagione), fatte le foto di rito, all'ora terza (le 9) il Presidente dà il via al pellegrinaggio benedettino. Partono per primi gli E1 e gli E2 che faranno il lungo, seguono gli A1 e A2, quindi il Presidentissimo, oggi mossiere volante, che solo farà la "Via dei Monasteri".

A dispetto di ogni strategia, la selezione (naturale) inizia nei primi 10 km di pianura: il freddo a zero gradi taglia le dita scoperte dai guanti estivi, e il gruppo procede pertanto più lento del solito, soprattutto nei pochi tratti soleggiati che si alternano a quelli più lunghi e numerosi in piena ombra. All'arrivo sapremo che più di qualcuno ha rischiato l'assideramento, e per questo si è fermato a riprendersi al sole, o con una bevanda calda. Passata la trafficata Subiaco comincia la salita ascetica. Per la prima volta agognata e benedetta anche dal sottoscritto. C'è il problema di sbucciarsi dai vari strati, ma oggi è questione secondaria, perché il freddo non molla, e la salita è buona ma porta inevitabilmente



**CRONACHELLA DI BUFALA****JENNE**

in quota. Anche Pino Rossi, combattente della E2, oggi al seguito degli A1/A2 ftm, per non pregiudicare l'impegno domenicale con la mezza maratona di Roma, a più tratti sente nell'Aria "odore di neve".

Al solito con l'accordo di tutti il Presidentissimo ha indicato i leggendari punti intermedi. Lo spirito guida degli A1/A2 (MARAPAVANI) suggerisce, ciclisticamente, di restare insieme fino all'attacco della salita per Jenne, procedendo agili ma tranquilli fino agli altipiani. Conseguentemente -manco a dirlo - un gruppo di A1/ A2, Marafini e Pavani in testa, si sgancia sulla salita per Arcinazzo, e consolida la fuga sulla discesa dagli altipiani verso Vallimpetra. All'attacco per Jenne, ci sarà comunque un ulteriore distacco fra le categorie, e la rappresentanza della A2, salirà in solitaria dopo aver mantenuto la retta via al primo bivio per Jenne grazie ad un prezioso richiamo dell'abate Pino Rossi.

È freddo, si sale, si fatica ma la strada è bellissima, e sarebbe bello fermarsi a fare delle foto o delle riprese, ma non si può, bisogna andare. L'arrivo è all'entrata di Jenne, paesino arroccato sopra a Subiaco. Il Presidente attentissimo è pronto con la videocamera regolamentare ad immortalare gli arrivi. Vince la tappa Pavani, succeduto da Falco e Marafini, arrivano quindi Zaccaria e Melis e Ferri, alla sua prima vittoria di categoria, seguito da Martorelli e Iacovacci fratello di Alessio. All'arrivo c'era già Stefano Rubeo, il quale dopo essersi fermato per assideramento, ha preso la via Santa dei Monasteri. Grande trionfo dei bufali che, con Valerio Cito in E1, si accaparrano la vittoria in tutte le categorie, ad eccezione della E2, dove un Tripodi infortunato - beffato da Iacovacci sulle ultime rampe - ed un Rossi in panchina, fanno sentire la loro mancanza.

Il neo Turbike Iudicello, Bufalo pure lui, per la verità precede tutti gli E2, ma per la regola Presidenziale sarà terzo degli E1.

Dopo gli arrivi delle élite ci si sposta tutti al bar di Jenne per un meritato ristoro offerto dal vincitore assoluto del medio.

Alle 12.30 si riprende la via del ritorno dall'altro versante, scendendo dalla via dei monasteri. Meraviglioso. Al penultimo tornante i turbikers non resistono e si assemprano in curva per l'ultima foto ricordo di una passeggiata bellissima.

Dopo la discesa, e il ripasso di Subiaco, gli ultimi 10 km, sembrano poca cosa ma non lo sono. C'è vento, la strada è quella dell'andata, ma non così fredda, il falso piano invoglia la tirata finale. E così ad un ritmo importante guidato dai vincitori E1 Valerio e Sandro a 40 di media... il convoglio dei bikers si ritira al punto di partenza, cimentandosi nello sforzo finale. È veramente bello questo turbike.

*Fabrizio Ferri & Marco Marafini*



**TURBIGALLERY**

**JENNE**



**Valuta il Programma Turbike 2021**

Rispondi al questionario

<https://forms.gle/8ZDQLnR3JhRKgEMAS>

# SANT'ORESTE

# 12480320 | Ciclismo - Strada | Sant'Oreste corto

Via Baciabove -> Sant'Oreste

129.322 km ↑ 548 m ↓ 174 m ▲ 25 m ▼ 407 m

<https://www.openrunner.com/r/12480320>

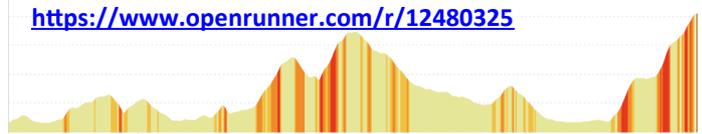


# 12480325 | Ciclismo - Strada | Sant'Oreste medio

Via Baciabove -> Sant'Oreste

153.263 km ↑ 1059 m ↓ 686 m ▲ 30 m ▼ 407 m

<https://www.openrunner.com/r/12480325>



# 12480336 | Ciclismo - Strada | Sant'Oreste lungo

Via Baciabove -> Sant'Oreste

174.976 km ↑ 1499 m ↓ 1126 m ▲ 31 m ▼ 408 m

<https://www.openrunner.com/r/12480336>

